

Vacation Deprivation- Studie

2023

- 01 Überblick und Hintergrund
- 02 Urlaubsmangel und
Urlaub rund um die Welt
- 03 Abbau von Reisehürden
- 04 Der Weg zu mehr Urlaub
und weniger Mangel
- 05 Was sich Berufstätige wünschen
- 06 Methodik

Die 23. jährliche Vacation Deprivation-Studie von Expedia

Was ist Vacation Deprivation?

Vacation Deprivation,
zu Deutsch
Urlaubsmangel, tritt
dann auf, wenn Menschen
zu viel arbeiten und **zu
wenig Urlaub haben.**

Expedia hat im Jahr 2000 die erste Vacation Deprivation-Studie in Auftrag gegeben, um die Work-Life-Balance weltweit zu untersuchen und herauszufinden, was Reisende daran hindert, ihren Urlaub zu nehmen.

Auch nach 23 Jahren zeigt unsere Studie, dass der Urlaubsmangel ein beständiges Problem bleibt. Weltweit ist der Urlaubsmangel so groß wie seit zehn Jahren nicht mehr. Reisende sehnen sich zwar nach ihrem nächsten Urlaub, aber machen sich gleichzeitig Sorgen über eine möglicherweise bevorstehende Rezession.

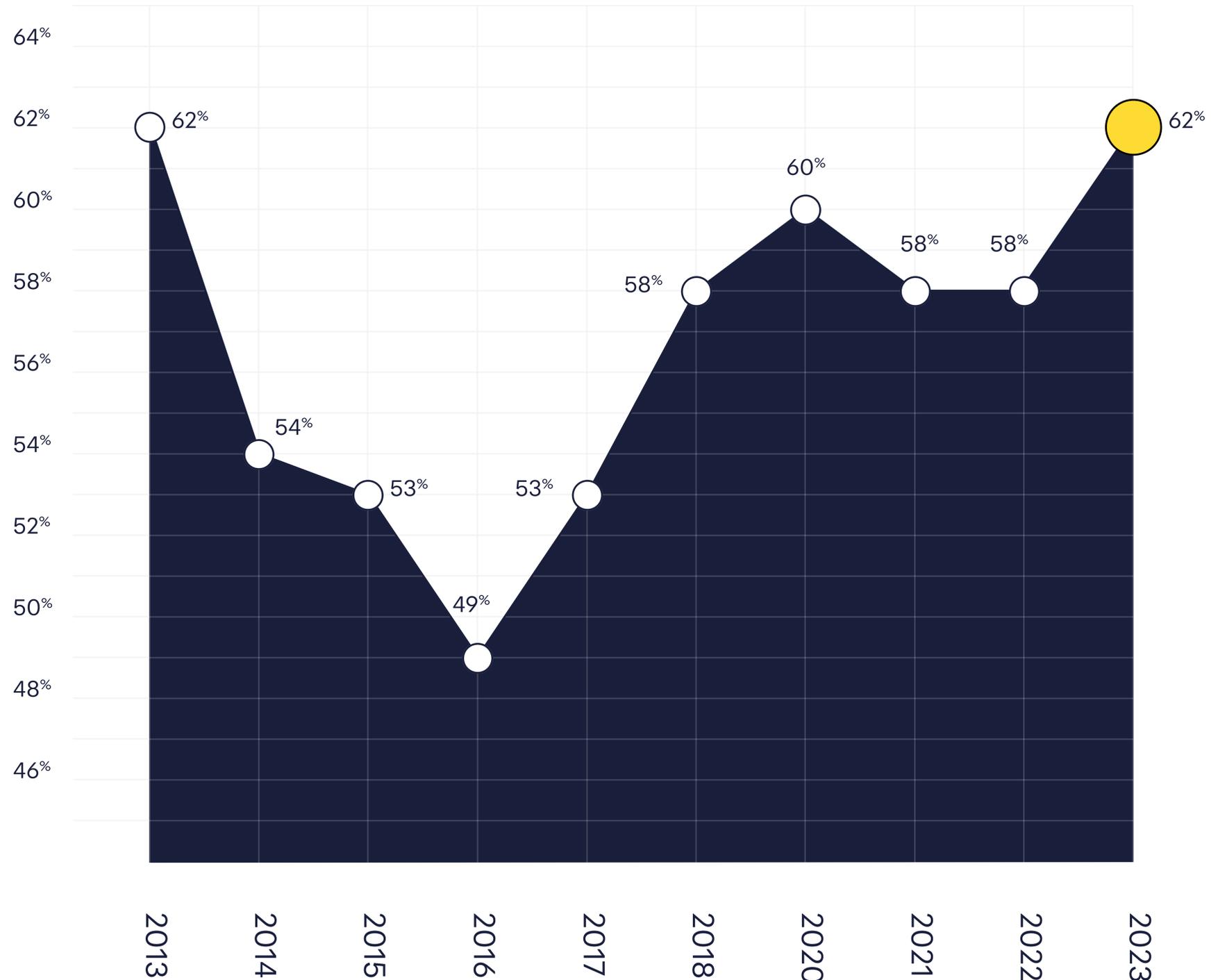
Urlaubstage sehen die meisten Menschen rund um den Globus als Grundrecht und nicht als Luxus an. Sie möchten Urlaubstage nehmen, um sich eine Woche Strandurlaub zu gönnen, aber auch, um Hobbys nachzugehen, sich weiterzubilden, sich in medizinische Behandlung zu begeben, sich um ihre Liebsten zu kümmern und sich einfach zu erholen und Energie zu tanken.

Vielleicht ist das der Grund, warum die Ergebnisse der diesjährigen Vacation Deprivation-Studie zeigen, dass Reisende trotz all der Herausforderungen entschlossener sind denn je, ihren Urlaub bestmöglich zu nutzen. Und womöglich lautet auch deswegen die meistgenannte Antwort auf die Frage zu den Reiseplänen im kommenden Jahr: **„Ich möchte verreisen, ganz gleich, was passiert.“**

- 01 Überblick und Hintergrund
- 02 Urlaubsmangel und
Urlaub rund um die Welt
- 03 Abbau von Reisehürden
- 04 Der Weg zu mehr Urlaub
und weniger Mangel
- 05 Was sich Berufstätige wünschen
- 06 Methodik

Urlaubsmangel

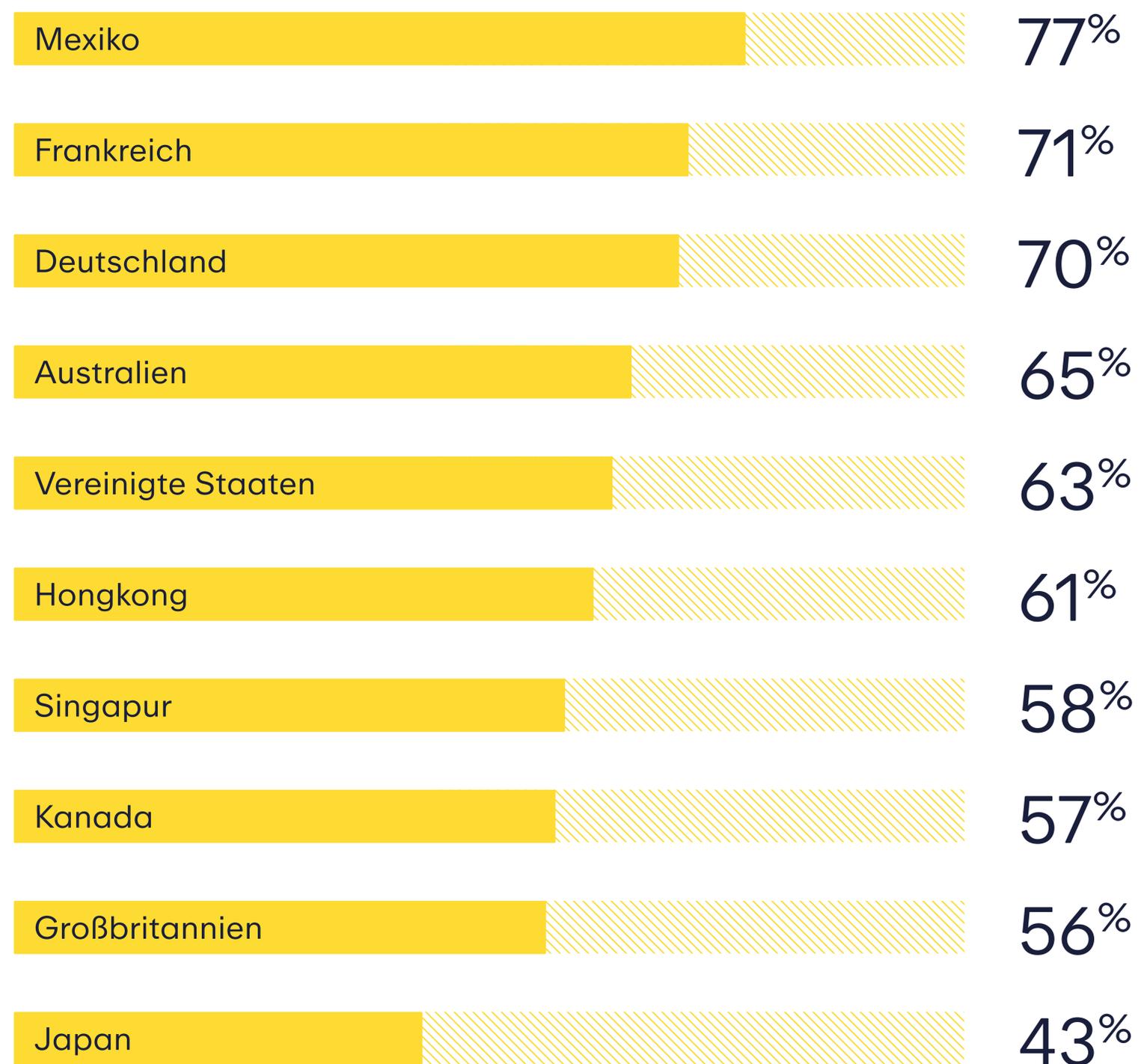
Weltweit hat das Gefühl von Urlaubsmangel zugenommen und sogar die Zahlen aus Pandemiezeiten übertroffen.



* 2019 wurde keine Studie herausgegeben. Die im Jahr 2019 und 2020 erhobenen Daten wurden für die Studie 2020 verwendet.

Urlaubsmangel

2023



62%

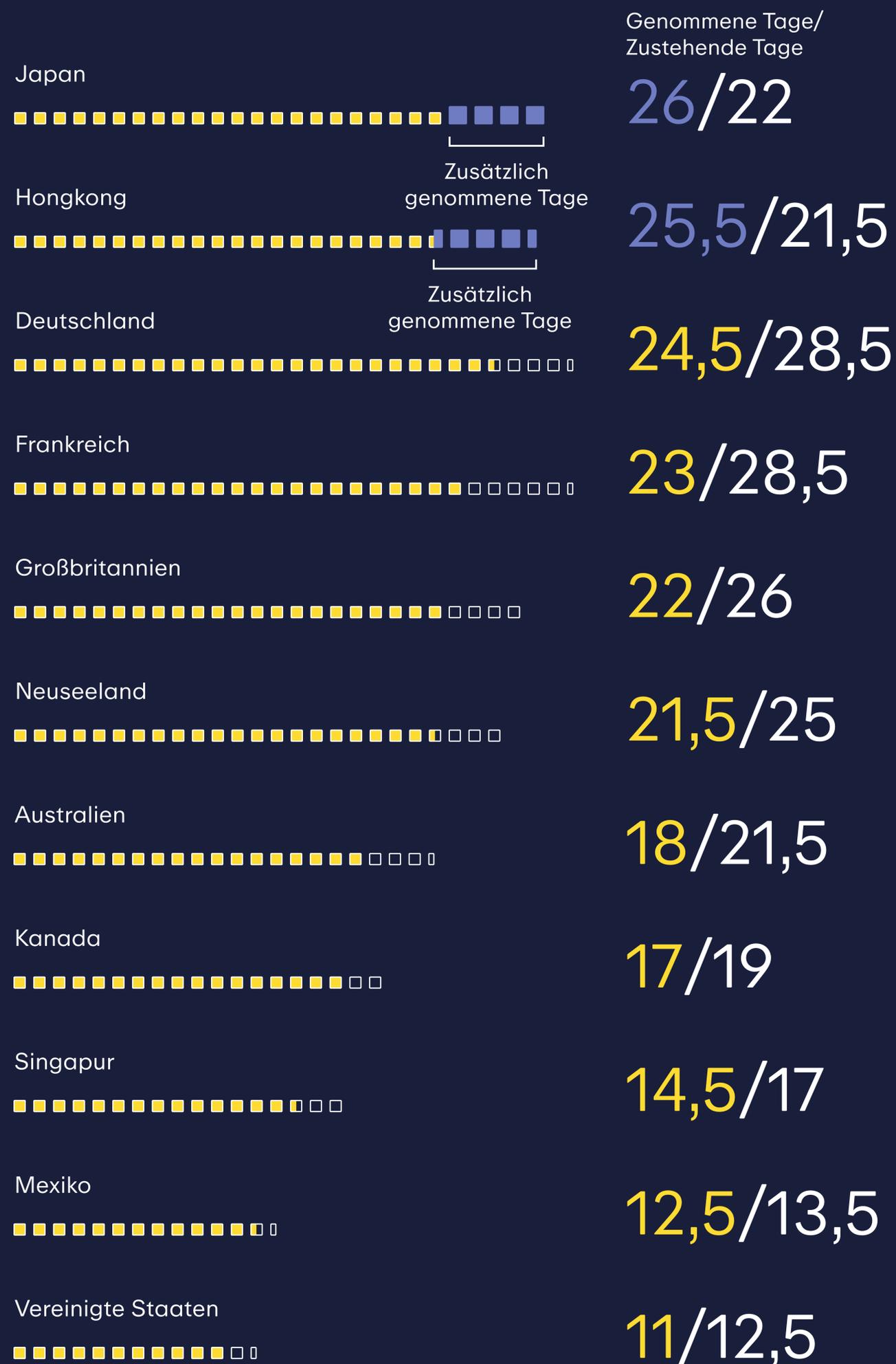
der Berufstätigen leiden an
Urlaubsmangel – im Vergleich
zu 58% im Jahr zuvor.

Urlaub

Die Menschen in den USA, in Mexiko und Singapur haben 2022 **am wenigsten Urlaubstage erhalten und genommen.**

Die Befragten in Frankreich und Deutschland hatten Anspruch auf die meisten Urlaubstage, während die Befragten in Japan und Hongkong am meisten Urlaubstage genommen haben. Sie hatten im Durchschnitt vier Tage zusätzlich zum ihnen zustehenden Urlaub frei.

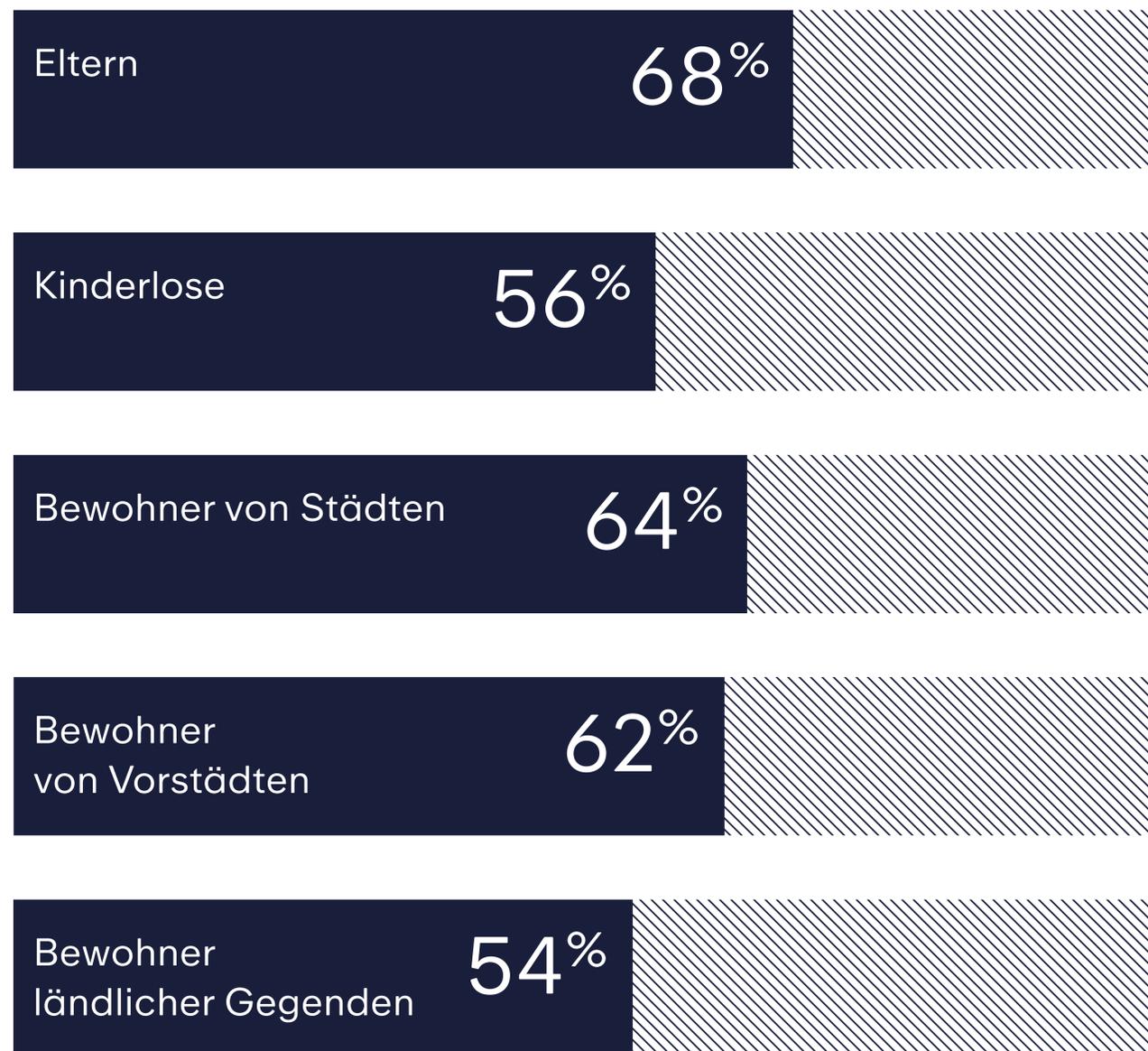
- Zustehende Tage
- Genommene Tage
- Zusätzlich genommene Tage



Urlaubsmangel

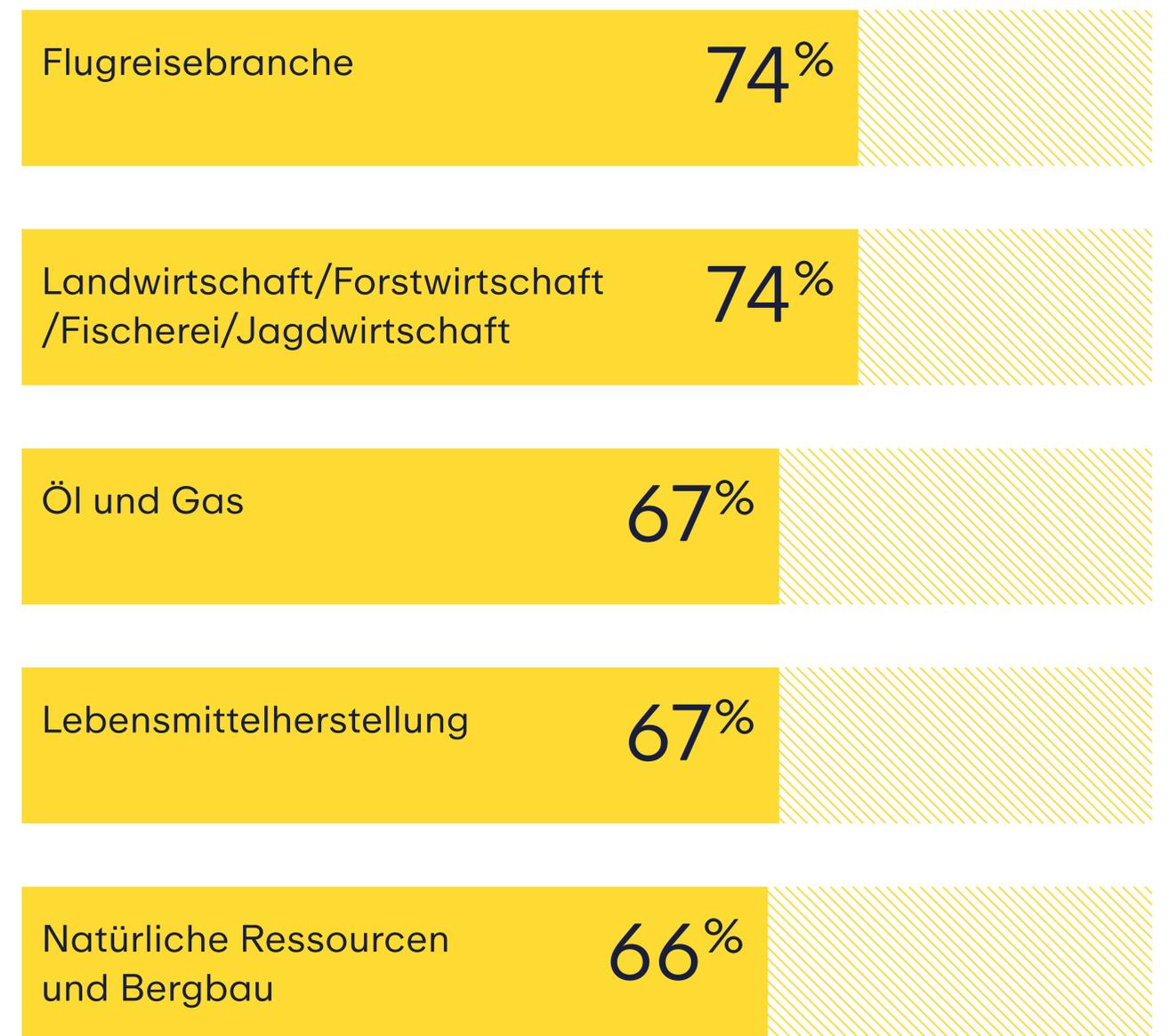
Nach Bevölkerungsgruppe:

Weltweit klagen Eltern mehr über Urlaubsmangel als Kinderlose und Bewohner von Städten mehr als Bewohner in vorstädtischen oder ländlichen Gegenden.



Nach Branche:

Rund um den Globus leiden Beschäftigte in der Landwirtschaft und Flugreisebranche am meisten an Urlaubsmangel (74%). Beschäftigte im Einzelhandel sind zwar mit 56% insgesamt am wenigsten urlaubsreif, dennoch verspürt über die Hälfte einen Erholungsbedarf.



Urlaubsmangel

Nach Generation:



73%

Generation Z



66%

Millennials



58%

Generation X



43%

Babyboomer

Außerdem betrifft Urlaubsmangel die jüngeren Generationen stärker: Berufstätige der Generation Z leiden am meisten unter Urlaubsmangel (73%), Babyboomer hingegen am wenigsten (43%). Die Tendenz deckt sich mit den Ergebnissen aus den Vorjahren.

Bei **53%** der weltweiten Umfrageteilnehmenden liegen **sechs bis zwölf Monate** oder sogar noch mehr Zeit zwischen den **Urlauben**.

71% der Australier
69% der Mexikaner
62% der US-Amerikaner



Die Menschen in Japan nehmen **viermal so wahrscheinlich jeden Monat Urlaub** (39%) wie Menschen in den anderen Ländern (9%).

- 01 Überblick und Hintergrund
- 02 Urlaubsmangel und
Urlaub rund um die Welt
- 03 **Abbau von Reisehürden**
- 04 Der Weg zu mehr Urlaub
und weniger Mangel
- 05 Was sich Berufstätige wünschen
- 06 Methodik

Zeit und Geld



21%

der Umfrageteilnehmenden gaben finanzielle Gründe als größten Faktor an, der sie daran hinderte, im Jahr 2022 ihren gesamten Urlaub zu nutzen.

Weitere häufig genannte Hindernisse waren restriktive Arbeitszeiten und personelle Unterbesetzung (16%) sowie ein stressiges Privatleben, das eine Urlaubsreise nicht zuließ (15%).

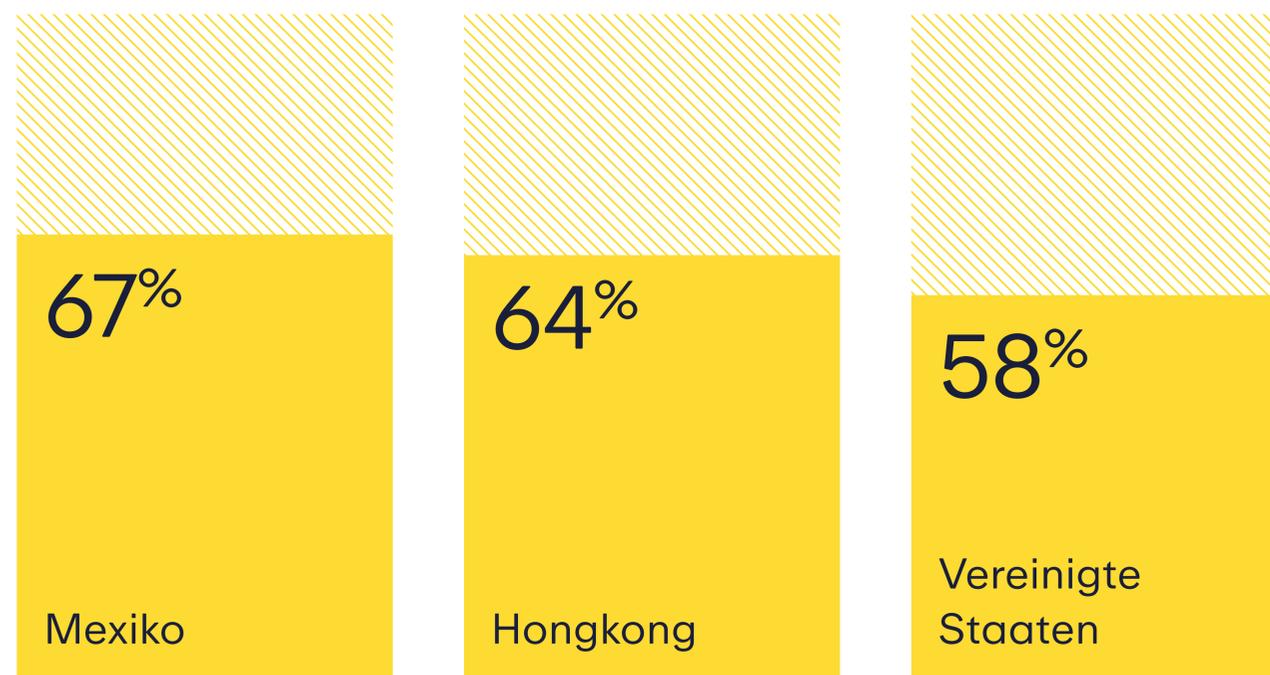


Arbeitsstätte und Personal

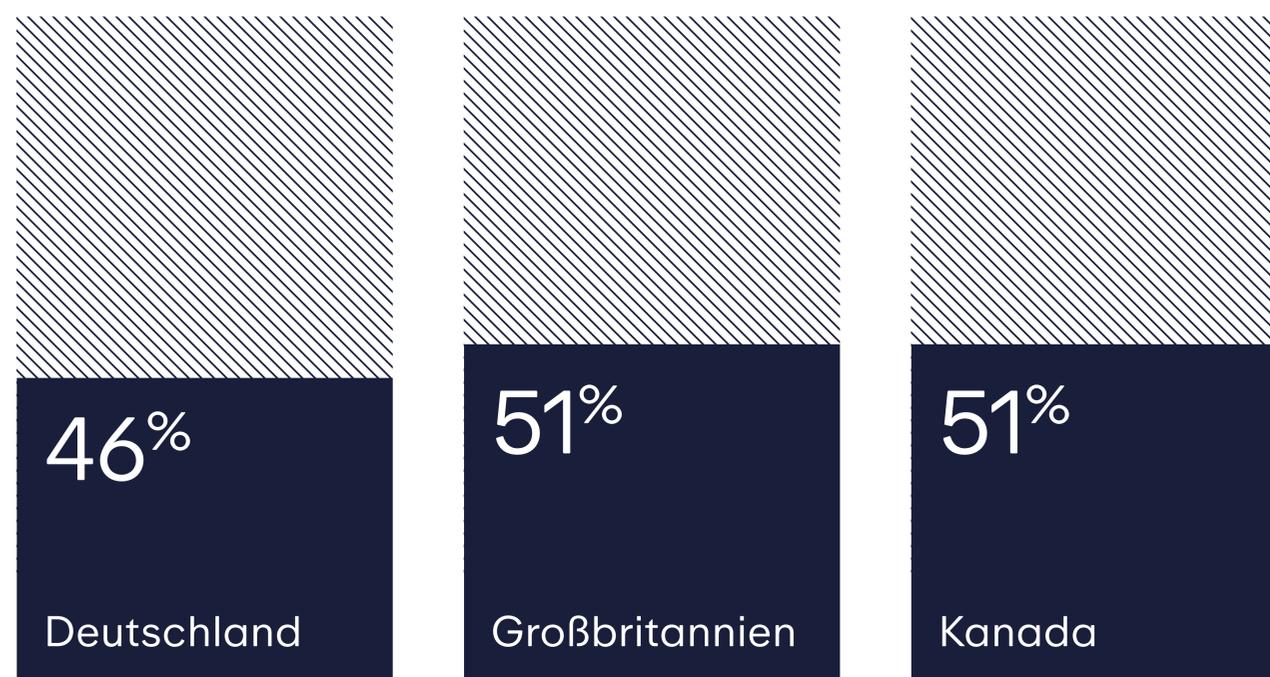
Rund um den Globus ist in vielen Betrieben der Personal- und Fachkräftemangel ein Thema: 56% der weltweit Befragten gaben an, dass ihre Arbeitsstätte oder Branche mit Personalengpässen zu kämpfen hat, was wiederum einen Urlaub erschwert.

Die Berufstätigen in Amerika (Kanada, USA und Mexiko) sind mit 59% am stärksten betroffen, im Vergleich zu 52% der Beschäftigten in Europa und 57% im asiatisch-pazifischen Raum.

Die Top 3



Die 3 Schlusslichter



Globale Auswirkungen der Inflation auf das Reisen

69% der weltweit Befragten gehen davon aus, dass die Inflation dieses Jahr Auswirkungen auf sie haben wird, aber nur ein Fünftel (20%) denkt, dass sie deshalb einen Urlaub verschieben müssen. Stattdessen suchen sie nach Möglichkeiten, bei Lebensmitteleinkäufen (40%) und Restaurantbesuchen (40%) zu sparen.



Gehen davon aus, einen Urlaub verschieben zu müssen



Gehen davon aus, die Ausgaben für Lebensmittel drosseln zu müssen



Gehen davon aus, bei Restaurantbesuchen sparen zu müssen

Reiseeinschränkungen

Daran haben Reisende sehr zu knabbern, denn Flugannullierungen und -verspätungen kommen besonders zu Hauptreisezeiten immer häufiger vor.

Fast die Hälfte, 49%, aller Befragten gab an, dass mindestens eine Reise im vergangenen Jahr durch Umstände außerhalb ihrer Macht annulliert wurde oder deutlich verspätet war. Allerdings fühlen sich Reisende dadurch nicht abgeschreckt: Nur **4%** sagten, dass sie aus Sorge vor möglichen Reiseunterbrechungen im Jahr 2023 weniger Reisen planen.



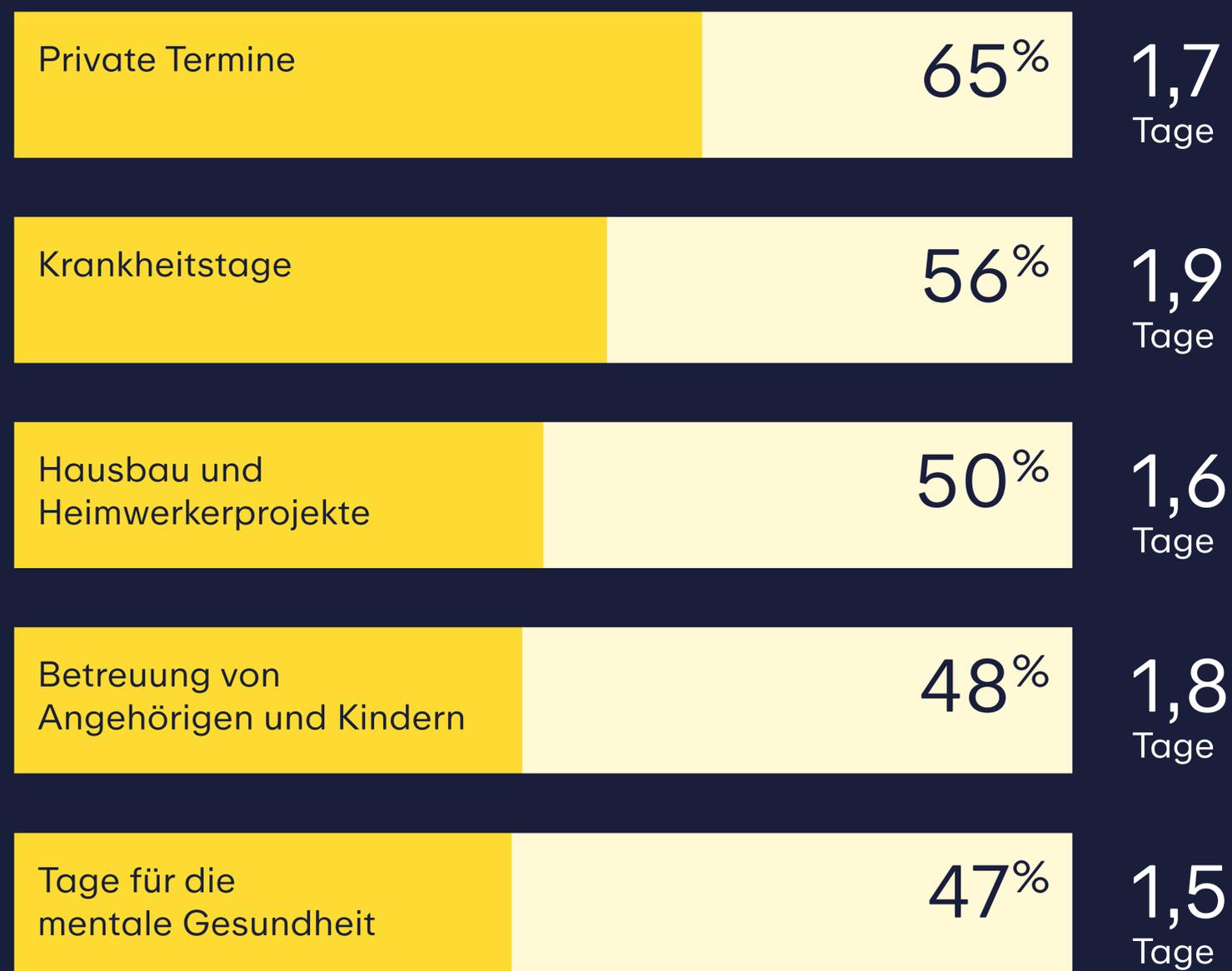
Probleme bei der Planung

Für einige Reisende stellt die Planung der Reise bereits die erste Hürde dar. Die größten Probleme bei der Planung, die genannt wurden, waren: Schwierigkeiten, einen für alle Reisepartner passenden Zeitraum zu finden (**13%**) und Unschlüssigkeit bei der Wahl des Reiseziels (**11%**).

Urlaubszeit für Verpflichtungen

Über zwei Drittel (69%) aller Befragten nutzten 2022 mindestens einen Urlaubstag für private Termine und weitere 56% verwendeten im Schnitt fast zwei Urlaubstage anstelle von Krankheitstagen.

Globaler Prozentsatz, der einen oder mehr Urlaubstage verwendet hat für:



- 01 Überblick und Hintergrund
- 02 Urlaubsmangel und
Urlaub rund um die Welt
- 03 Abbau von Reisehürden
- 04 Der Weg zu mehr Urlaub
und weniger Mangel
- 05 Was sich Berufstätige wünschen
- 06 Methodik

Der Weg zu mehr Urlaub und weniger Mangel

Es gibt gute Nachrichten: Nichts deutet darauf hin, dass sich Reisende dieses Jahr zurückhalten.



87%

der Reisenden weltweit planen, im Jahr 2023 genauso viel oder sogar mehr zu verreisen.

57%

haben dieses Jahr bereits eine Reise gebucht.

Die meistgenannte Antwort auf die Frage zu den Reiseplänen im kommenden Jahr lautete schließlich:

“ Ich möchte verreisen, „
ganz gleich, was passiert.“



Urlaub hat Priorität

In diesem Punkt ist man sich nahezu einig



87%

der Reisenden betrachten Urlaub als Grundrecht und nicht als Luxus.

69%

beteuern, ihrem Urlaub keinesfalls geringere Priorität einzuräumen, auch wenn sie dafür Kompromisse eingehen müssen. Stattdessen plant über die Hälfte der Befragten weltweit, weniger für Mode und Kleidung (56%) und Restaurantbesuche (54%) auszugeben.

Hürden für den Urlaub abbauen

Reisende möchten am liebsten einfach aufbrechen, ohne sich vorher den Kopf über die Planung und das Reisebudget zu zerbrechen. Expedia weiß, dass es schon genug Hindernisse für Reisende gibt. Daher sollten die Anreise und die Buchung nicht auch noch dazugehören.



Reisetipps für urlaubsreife Reisende



Expedias Suchfilter helfen den Reisenden, die passenden Unterkünfte mit kostenloser Stornierung oder der Option „Jetzt buchen – später zahlen“ zu finden.



Bei der gemeinsamen Buchung mehrerer Reisekomponenten auf Expedia kann man ganz ohne Kompromisse Geld sparen.



Die Expedia-App beobachtet die Flugpreise und benachrichtigt die Reisenden über Preisänderungen.

- 01 Überblick und Hintergrund
- 02 Urlaubsmangel und
Urlaub rund um die Welt
- 03 Abbau von Reisehürden
- 04 Der Weg zu mehr Urlaub
und weniger Mangel
- 05 Was sich Berufstätige wünschen
- 06 Methodik

Was sich Berufstätige wünschen

(Spoiler: mehr Flexibilität und Urlaub)

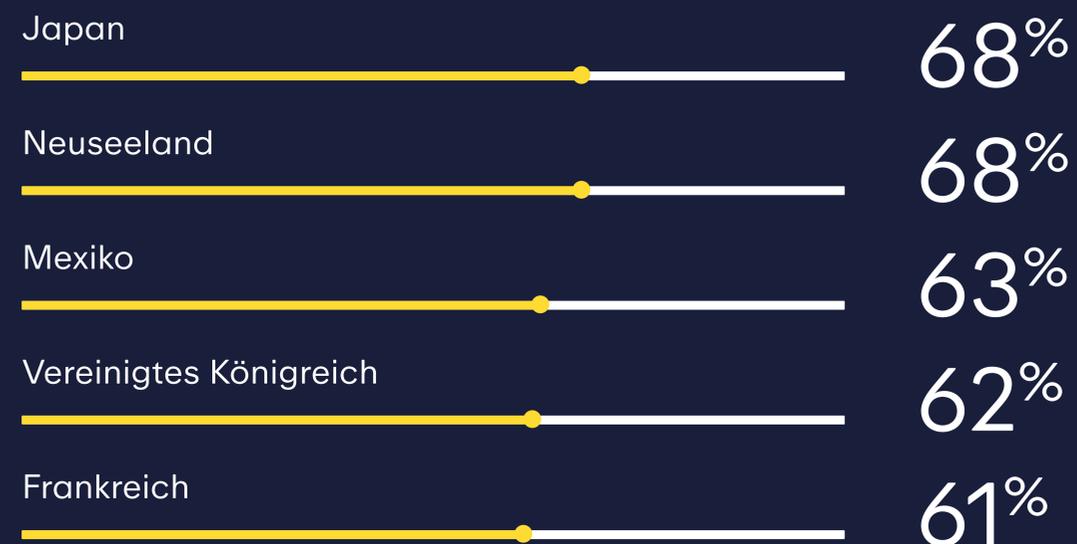


Zwar ist ein Großteil der weltweit Befragten (70%) der Ansicht, dass die Arbeitgebenden es unterstützen, dass sie Urlaubstage nehmen, aber Berufstätige auf der ganzen Welt sind trotzdem der Meinung, dass es Zeit für ein Umdenken ist.



Anpassung der Urlaubsrichtlinien

Unter den urlaubsreifen Befragten wünschen sich 70%, dass Arbeitgebende ihre Urlaubsrichtlinien anpassen. In Hongkong (85%), Singapur (84%) und den USA (72%) ist dieser Wunsch am ausgeprägtesten.



Unbegrenzte Urlaubstage

Nur 10%

der Befragten haben unbegrenzt Urlaubstage. **Diejenigen mit unbegrenzten Urlaubstagen nehmen im Schnitt eine Woche mehr Urlaub im Jahr im Vergleich zu jenen mit begrenzten Urlaubstagen (28,5 Tage vs. 20,1 Tage).**

Vier-Tage- Arbeitswoche

82%

der Berufstätigen weltweit wünschen sich von ihrem Arbeitgebenden die Einführung einer Vier-Tage-Arbeitswoche.

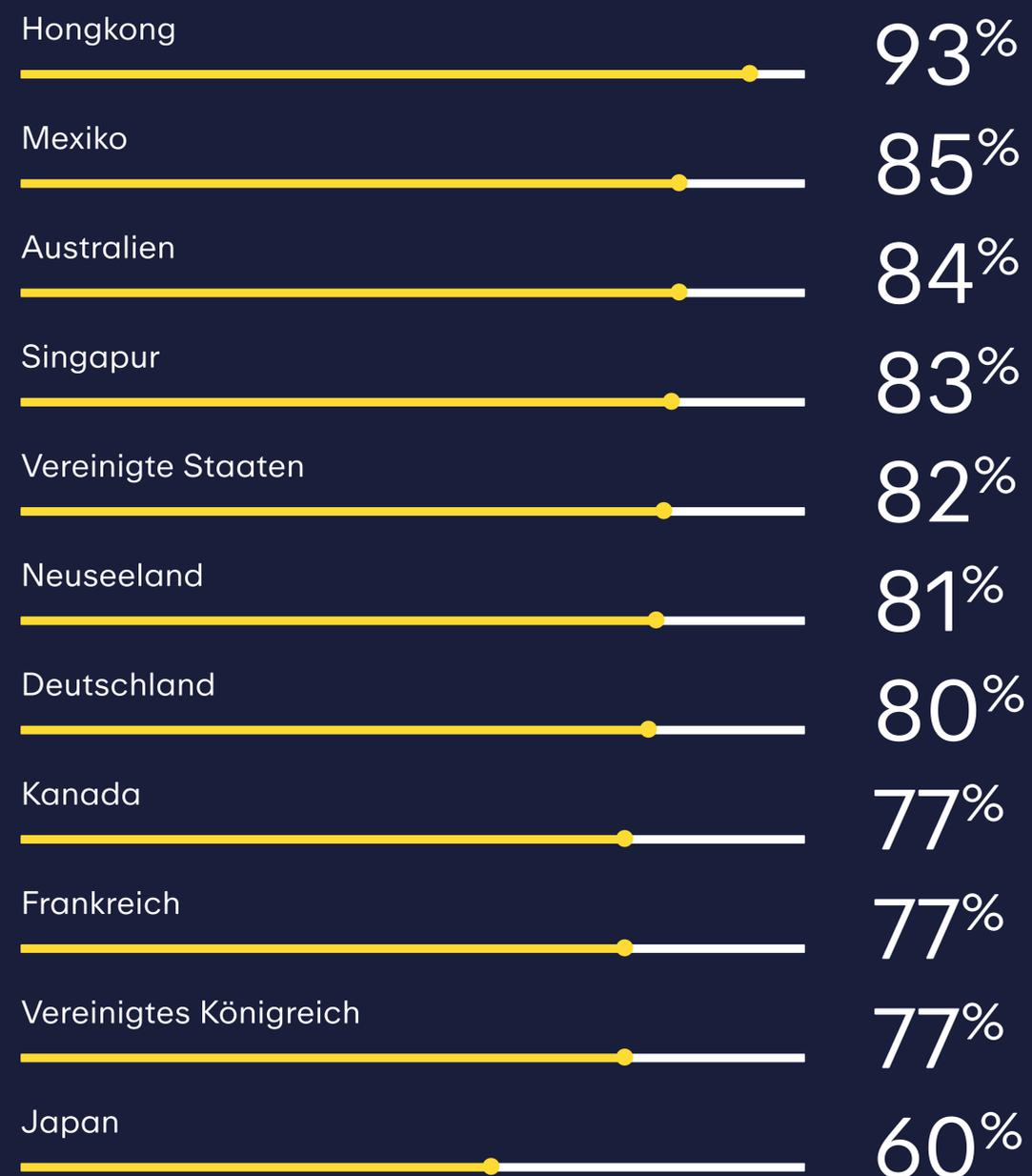
29%

davon würden sich darüber freuen, dass sie dann mehr **Zeit zum Reisen hätten**.

39%

gaben an, dass sie die zusätzliche freie Zeit für **private Termine und Projekte nutzen würden**, sodass sie die wertvollen Urlaubstage ganz für Reisen zur Verfügung haben.

% der Arbeitnehmer, die eine 4-Tage-Woche wünschen, nach Land

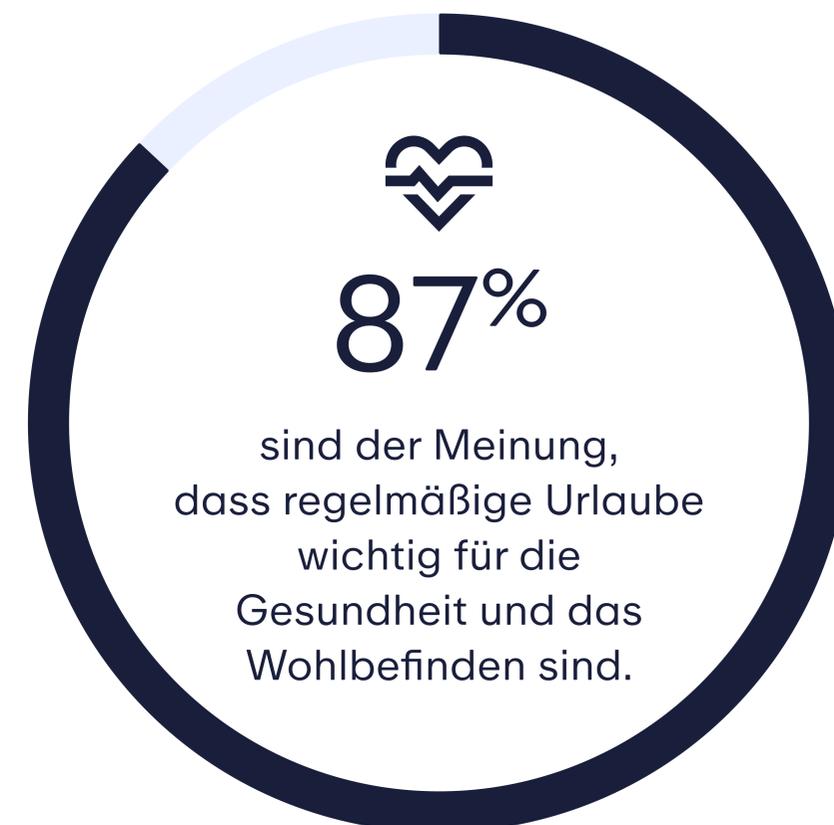


Jobwechsel für mehr Freizeit

Über zwei Drittel (67%) der urlaubsreifen Beschäftigten wären motiviert, ihren Job zu wechseln, wenn sie die Aussicht auf mehr Urlaubstage hätten. Mehr Urlaubstage sind eine Überlegung wert, denn sie haben nachgewiesene Vorteile sowohl für Arbeitnehmende als auch Arbeitgebende, beispielsweise eine positivere Einstellung zum Job (84%) und eine größere Motivation (81%).



Die größten Vorteile von Urlaub – privat und beruflich



- 01 Überblick und Hintergrund
- 02 Urlaubsmangel und
Urlaub rund um die Welt
- 03 Abbau von Reisehürden
- 04 Der Weg zu mehr Urlaub
und weniger Mangel
- 05 Was sich Berufstätige wünschen
- 06 Methodik

Methodik



Expedia hat im Jahr 2000 das erste Mal die Vacation Deprivation-Studie in Auftrag gegeben, um die **Work-Life-Balance** der Menschen weltweit zu untersuchen.

Die jährliche Studie wurde zum 23. Mal durchgeführt. Dafür wurden **14.527 Teilnehmer** in **Nordamerika, Europa und dem Asien-Pazifik-Raum online befragt**. Sie wurde vom 9. Februar bis 3. März 2023 von Northstar Research Partners, einem globalen strategischen Forschungsunternehmen, im Auftrag von Expedia durchgeführt. Die Antworten wurden in mehreren erstklassigen zu einer Testgruppe zusammengefassten Panels gesammelt. Betrachtet man die Fehlerspanne für den globalen Durchschnitt, so ist ein Unterschied von 1–4% bei 90% Konfidenz statistisch signifikant.

